

**SÉTIMO CENTRO DE ENERGIA : COROA**  
Páginas 142-56

**Compartilhar:** Vocês acham que vão sentir falta das reuniões do nosso grupo? O que mais gostaram no estudo do livro?

~~~~~

**1. O chakra da coroa (pp. 142-44)**

Pontos a considerar acerca do chakra da coroa:

- Realidade interna
- "Estou desperto"
- Compaixão e compartilhar
- Outros?

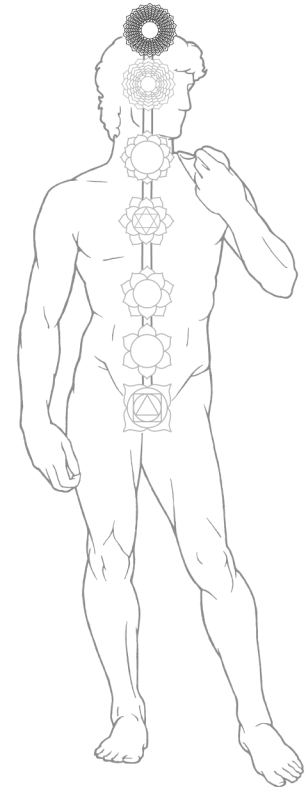
**2. Transcender o intelecto (pp. 145-47)**

Por que precisamos ir além do intelecto humano?

- Perguntas, não respostas
- Inteligência divina
- Terreno fértil para o orgulho
- Propósito dos koans do budismo Zen

Cite formas de acessar a inteligência superior

- Flashes de intuição
- Cálice para Deus atuar através de nós
- "Eu sou o papa!" Acesso ilimitado a todo o conhecimento e criatividade



**3. Reservar tempo para desacelerar (pp. 147-50)**

O que significa ter uma mente acelerada?

Como podemos silenciar a mente de forma a receber os impulsos da inteligência divina?

Cuidar do corpo (i.e, sono, exercício, dieta)

- Meditação e estudo
- Solidão e comunhão

Quais os sinais de que não estamos reservando tempo suficiente para nós mesmos?

Cite outros benefícios de não compartilhar mos com os outros as nossas experiências espirituais.

#### 4. Abraçar a unidade (pp. 150-54)

O que significa viver no sentimento de dualidade?

Onde podemos descobrir nossa unidade com o divino?

O que propicia o pleno desabrochar do chakra da coroa?

O que mostra desequilíbrio da energia do chakra da coroa?

- Não reconhecer o Espírito que habita em nós
- Orgulho
- Viver numa torre de marfim espiritual

Quais os sinais da consciência de unidade entre todos os seres que podemos perceber no mundo atual?



#### 5. Tornar tudo isso realidade (pp. 155-56)

##### Ativação do Chakra da Coroa

Esta afirmação pode ajudar a fortalecer as faculdades intuitivas e a desenvolver uma percepção das dimensões espirituais.

1. Veja sua mente encher-se com a luz dourada brilhante do chakra da coroa.
2. Imagine esta luz dourada aumentando de intensidade enquanto repete a seguinte afirmação:



Ó chama de luz brilhante e dourada,  
Chama maravilhosa de ser contemplada,  
Em cada célula do cérebro brilhando,  
Na sabedoria da Luz tudo adivinhando.  
Fonte incessante de iluminação flamejante,  
EU SOU, EU SOU, EU SOU iluminação.

## FOLHA DE EXERCÍCIOS

### Sétimo Centro de Energia: Coroa

Lição de Vida: Criar Unidade a Partir da Diversidade



*Pelo conhecimento do Eu Interior alcançamos a sabedoria (sábio domínio),  
a iluminação e a união com toda a vida.*

### Auto-Reflexão e Discussão

Sua reflexão cuidadosa sobre os conceitos listados a seguir, sobre a forma como os usa na vida diária, aprofundará sua compreensão de como acelerar, equilibrar e purificar as energias do sétimo chakra, para poder expressar melhor o seu poder interno:

Expressões Equilibradas (positivas): iluminação, sabedoria, consciência cósmica, autoconhecimento e Auto-conhecimento, compreensão, humildade, mente aberta

Expressões Desequilibradas (negativas): orgulho intelectual e espiritual, vaidade, intelectualismo, egoísmo, mente obtusa, ignorância

*Procuró ir além das limitações do intelecto humano.* (pp. 145-47)

1. Será que eu tendo a confiar demais no intelecto, ou procuro acessar minha mente criativa mais elevada?
2. Compartilho com o próximo os meus *insights* e inspirações que podem ajudá-lo?

---

---

---

---

---

*Pemito-me relaxar, aquietar a mente e passar algum tempo só.* (pp. 147-50)

1. Reservo tempo suficiente para ficar só?
  2. Durante o dia me aquieto conscientemente, silencio a mente e me sintonizo com a mente superior?
- 
- 
- 
- 

*Abraço a unidade que existe na diversidade.* (pp. 150-54)

1. Será que respeito a diversidade e procuro aprender com ela?
  2. Procuro encontrar o elo de ligação que pode unir-me aos outros, ou mantenho-me sempre consciente das nossas diferenças?
- 
- 
- 
- 

### *Passos Básicos para Desenvolver os Seus Centros de Energia*

Acelerar, equilibrar e purificar o seu chakra da coroa para aumentar a luz que flui através dele, fazendo as seguintes afirmações:

*EU SOU um ser de fogo violeta, EU SOU a pureza que Deus deseja!*



*Meu chakra da coroa é um lotus de fogo violeta,  
Meu chakra da coroa é a pureza que Deus deseja!*

## O Próximo Passo

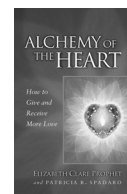
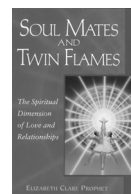
Se desejar aprender mais, escolha uma ou mais dentre estas opções!

### FUTUROS GRUPOS DE ESTUDO DE LIVROS

Temos guias de debate para outros livros. Informe-se no seu grupo.

### OUTROS LIVROS DA SÉRIE JÁ TRADUZIDOS

- ***Alquimia do Coração***
- ***Almas Companheiras e Chamas Gêmeas***
- **Arte da Espiritualidade Prática**



### WEB

- Visite o site da Summit Lighthouse do Brasil: [www.summit.org.br](http://www.summit.org.br)
- Mande-nos um email: [summit@summit.org.br](mailto:summit@summit.org.br)

### TELEFONE ou ESCRIVA para:

**Summit Lighthouse do Brasil**

**R. Machado de Assis, 252 - Vila Mariana**

**04106-000 - São Paulo - SP**

**Telefone: (11) 5539.1356**

Para informações sobre:

- Publicações
- Pacote Introdutório
- Brochura da Fraternidade dos Guardiões da Chama
- Grupos de Estudo na sua área
- Conferências e cursos no Brasil e em Montana

**PERGUNTE** ao seu facilitador se existem outras atividades na sua área