

SEXTO CENTRO DE ENERGIA: TERCEIRO OLHO
Páginas 124-40

Compartilhar: Alguém tem alguma pergunta? Alguém gostaria de contar algum fato inspirador que tenha acontecido esta semana?

~~~~~

**1. O chakra do terceiro olho (pp. 124-27)**

O que podemos acessar através do chakra do terceiro olho?

O que o terceiro olho recebe quando nos conectamos com o nosso Eu Superior?

- *Insights*, intuições, visões
- Sintonia com o padrão divino
- E o que mais?

Qual o nosso desafio no chakra do terceiro olho?

**2. Respeitar os *insights* criativos (pp. 127-30)**

Por que é importante dar valor tanto ao raciocínio analítico quanto à criatividade?

Como as pessoas inibem a nossa criatividade? Como nós próprios inibimos a nossa criatividade?

O que acontece durante o processo de imaginação criativa?

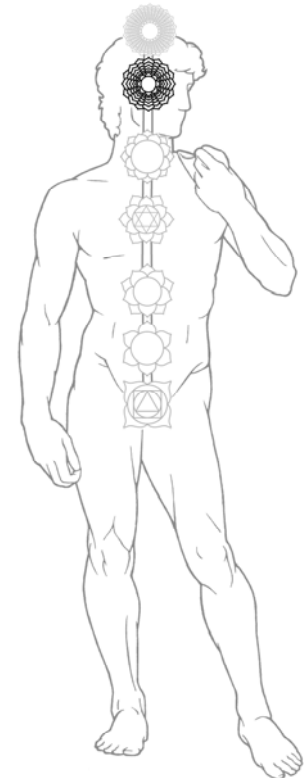
- *Mente finita e Inteligência Infinita*
- *Velcro e carrapichos*
- Como isto acontece com você?

**3. A atenção é a chave (pp. 130-33)**

O que acontece quando focalizamos no que é bom — o potencial mais elevado?

O que acontece quando focalizamos naquilo que não queremos? Por que?

Como estes conceitos podem ser usados nas situações do dia-a-dia, como durante a gravidez ou em nossas práticas espirituais?



#### 4. Ver as coisas como Deus as vê (pp. 133-35)

Como podemos ver as coisas como Deus as vê?

Como uma mente predeterminada impede que isso aconteça?

- “Mau-olhado”
- Molde de ferro
- Rotular as pessoas



#### 5. Manter a imagem mais elevada para as pessoas (pp. 136-39)

O que é o conceito imaculado?

O que significa mantê-lo para os outros?

- Tratar as pessoas como se elas estivessem expressando a imagem divina
- Permitir que as pessoas transcendam o seu passado

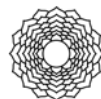
Como a percepção e a objetividade estão relacionadas com a iniciação do chakra do terceiro olho?

- Perceba o que está por trás do comportamento
- Perceba o humor predominante na situação

#### 6. Tornar tudo isso realidade (pp. 140)

##### Purificar o Terceiro Olho

1. Respire profundamente algumas vezes
2. Focalize a sua atenção no chakra do terceiro olho, entre as sombrancelhas
3. Veja-o como um centro de energia pulsante de cor verde esmeralda
4. Visualize algo que deseja que aconteça na sua vida
5. Faça a seguinte afirmação várias vezes:



EU SOU, EU SOU, o que vê plenamente,  
Ao invocar, meu olho é singular;  
Eleva-me agora livremente,  
Para em imagem santa me tornar.

## FOLHA DE EXERCÍCIOS

### Sexto Centro de Energia: Terceiro Olho

Lição de Vida: Manter a Visão de Integridade para Todos



*Ao focalizarmos nossa visão interior no plano divino temos clareza e visão criativa.*

#### Auto-Reflexão e Discussão

Sua reflexão cuidadosa sobre os conceitos listados a seguir, sobre a forma como os usa na vida diária, aprofundará sua compreensão de como acelerar, equilibrar e purificar as energias do seu sexto chakra, para poder expressar melhor o seu poder interno:

Expressões Equilibradas (positivas): verdade, visão, manter a mais elevada visão para si e para os outros, cura, integridade, abundância, clareza, constância, foco, música, ciência

Expressões Desequilibradas (negativas): falta de visão, falsidade, crítica mental, falta de clareza, inconstância, pobreza espiritual

***Respeito a genialidade criativa e os “insights”, meus e dos outros.*** (pp. 127-30)

1. Será que respeito idéias novas, minhas ou dos outros, ou costumo interromper o processo criativo com a minha mente analítica?
  2. Será que a opinião dos outros alguma vez interrompeu o meu processo criativo? Em caso positivo, o que posso fazer para criar tempo e espaço na minha vida para encorajar essas visões inspiradoras?
- 
- 
-

---

---

***Reconheço que me tornarei aquilo em que colocar a minha atenção.*** (pp. 130-33)

1. Será que consigo lembrar-me de uma ocasião em que coloquei a minha atenção em algo positivo (ou negativo) e aquilo aconteceu?
  2. Será que existe algo na minha vida, neste momento, em que preciso me concentrar mais? Ou algo de que preciso retirar a minha atenção e energia porque está interferindo na minha criatividade?
- 
- 
- 
- 

***Procuo identificar e mudar idéias preconcebidas e ver as coisas como Deus as vê.***  
(pp. 133-35)

1. Que tipo de preconceito ou esteriótipo mantenho acerca de mim mesmo? E dos outros?
  2. Será que procuro ver os outros como Deus os vê?
- 
- 
- 
- 

***Procuo manter na mente a imagem mais elevada para todos, mesmo que ainda não a esteja expressando.*** (pp. 136-39)

1. Será que tiro conclusões precipitadas quando lido com certas situações?
2. Será que mantenho a imagem mais elevada para mim mesmo, para a minha família, parceiro e companheiros de trabalho?

---

---

---

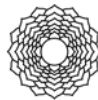
---

---

*Passos Básicos para Desenvolver  
os Seus Centros de Energia*

Acelerar, equilibrar e purificar o seu chakra do terceiro olho para aumentar a luz que flui através dele, fazendo as seguintes afirmações:

*EU SOU um ser de fogo violeta, EU SOU a pureza que Deus deseja!*



*Meu terceiro olho é um centro de fogo violeta,  
Meu terceiro olho é a pureza que Deus deseja!*