

SEGUNDO CENTRO DE ENERGIA: CHAKRA DA ALMA

Páginas 44-59

Compartilhar: Alguém passou por uma experiência diferente nesta semana? Alguém quer contar algum "insight" que teve a respeito dos chakras ou deste livro?

~~~~~

### 1. O chakra da alma (pp. 45-46)

O que experimentamos por meio do chakra da alma?

O que percebemos quando entramos em contato com a nossa alma?

- Impressões, orientações, conselhos
- E o que mais?

### 2. Precisamos ser fiéis a nós mesmos (pp. 46-48)

O que pode nos impedir de realizarmos o papel que nos é destinado no plano de Deus?

Qual a oportunidade e o desafio que recebemos no nível do chakra da alma?

O que podemos ganhar com o autoconhecimento?

### 3. Ego humano vs. eu verdadeiro (pp. 48-51)

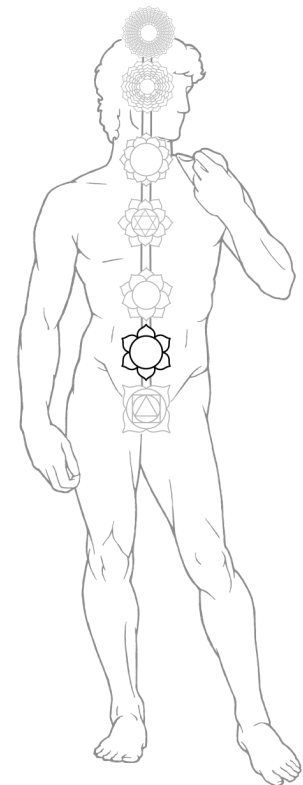
Quando temos coragem de explorar a nossa identidade, o que nos é revelado?

- A luta entre nossa natureza divina e nossa natureza inferior
- Pontos para debate

Quais os benefícios de passarmos por este processo e iniciação, algumas vezes difícil, de explorarmos a nossa identidade?

O que precisamos fazer para nos libertarmos das camadas da nossa máscara?

- Auto-exame
- Criar novos hábitos
- Curar as partes feridas da nossa alma



#### 4. Acessar a criatividade (pp. 52-54)

Criamos o tempo todo os nossos pensamentos, palavras, atos e sentimentos. O que pode acontecer quando a nossa capacidade criativa fica bloqueada?

- Sentimentos de culpa, frustração e inadequação
- Doenças físicas
- Outros exemplos?

Por que os nossos padrões negativos podem ser mudados quando comungamos com a nossa alma por meio do chakra da alma?

#### 5. Liberdade e perdão (pp. 54-57)

Qual a relação entre liberdade e perdão?

O que podemos fazer quando sentimos que não conseguimos perdoar alguém?

- alma vs. eu irreal

Geralmente, a parte mais difícil deste processo é perdoar a si mesmo. Por que isto é tão importante?

#### 6. Tornar tudo isso realidade (pp. 58-59)

##### Afirmção para o Perdão

1. Antes de adormecer, faça uma revisão do seu dia.
2. Visualize a luz violeta passando pelas cenas revistas, envolvendo todos a quem possa ter ofendido e todos os que o ofenderam.
3. Focalize a atenção no seu coração e faça a afirmação a seguir várias vezes:

EU SOU o perdão aqui atuando,  
Dúvidas e medos expulsando,  
Com asas de cósmica vitória  
Os homens para sempre libertando.

Com pleno poder invoco agora  
O Perdão a toda hora;  
Toda a vida sem excessão  
Envolve com a Graça do Perdão.



## FOLHA DE EXERCÍCIOS

### Segundo Centro de Energia: Chakra da Alma

Lição de Vida: Seja Verdadeiro Consigo Mesmo



*Ao reivindicarmos o padrão divino original da alma  
ficamos livres para realizar o nosso potencial criativo.*

### Auto-Reflexão e Discussão

Sua reflexão cuidadosa sobre os conceitos listados a seguir, sobre a forma como os usa na vida diária, aprofundará sua compreensão de como acelerar, equilibrar e purificar as energias do seu segundo chakra, para poder expressar melhor o seu poder interno:

Expressões Equilibradas (positivas): liberdade, misericórdia, perdão, justiça, transcendência, alquimia, transmutação, diplomacia, intuição, profecia e revelação

Expressões Desequilibradas (negativas): dificuldade para perdoar, falta de justiça ou de misericórdia; intolerância, falta de tato, falta de consideração pelos outros, crueldade

***Eu uso a energia de forma coerente com a herança e o padrão original da  
minha alma.*** (pp. 46-48)

1. Qual a missão específica que fui chamado a realizar nesta vida?
2. Será que estou permitindo que as minhas energias desviem-se por atalhos que não fazem parte do padrão da minha alma, nem do propósito da minha vida?

---

---

---

---

***Avalio honestamente e com frequência quanto da minha identidade invisto no ego humano e quanto no eu real.*** (pp. 48-51)

1. Que partes da minha personalidade refletem o meu verdadeiro eu?
2. Quais dos meus padrões de hábito impedem meu crescimento espiritual?

---

---

---

---

---

---

---

***Sou capaz de acessar e expressar livremente meus impulsos criativos.*** (pp. 52-54)

1. Sou capaz de expressar a minha criatividade ou sinto-me rígido às vezes? O que posso fazer para me libertar disso?
2. Minha casa e ambiente de trabalho encorajam-me a ser criativo? Como posso melhorá-los?
3. O que me ajuda a deixar de lado o intelecto e a mente lógica e a entrar em contato com meu ser criativo por meio dos sentidos da minha alma? Como posso incorporá-lo melhor na minha vida diária?

---

---

---

---

---

---

---

*Liberto-me dos padrões antigos perdoando a mim mesmo e aos outros.* (pp. 54-57)

1. Existe alguém a quem eu preciso perdoar para minha própria libertação e a dele?
2. Existe algo que nunca perdoei em mim mesmo e que me aprisiona? Existe algum conceito errado sobre mim mesmo que me impede de expressar misericórdia pela minha alma?

---

---

---

---

---

---

---

---

### *Passos Básicos para Desenvolver os Seus Centros de Energia*

Acelere, equilibre e purifique o seu chakra da alma para aumentar a luz que flui através dele, fazendo as seguintes afirmações:

*EU SOU um ser de fogo violeta, EU SOU a pureza que Deus deseja!*



*Meu chakra da alma é uma esfera de fogo violeta,  
Minha alma é a pureza que Deus deseja!*