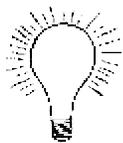
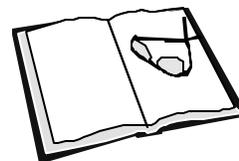


INSTRUÇÕES PARA O FACILITADOR



Dicas

- Leia a seção "Como Ser um Bom Facilitador" nas Linhas Gerais do Estudo do Livro. Ela apresenta dicas ótimas para o seu trabalho.
- Todos os materiais de estudo de livros podem ser copiados e distribuídos livremente. Distribua-os em reuniões, envie para amigos e parentes e tenha sempre cópias extras à mão.
- Depois de fazer as apresentações na primeira reunião, distribua o primeiro guia de debate para todos poderem acompanhar. Antes do final da reunião, informe aos participantes as páginas que serão estudadas na reunião seguinte e distribua o guia de debate seguinte.
- Uma forma de dar início à reunião é começar a ler as perguntas do guia e depois ler as páginas correspondentes a ela no livro, alternando os leitores.
- Folhas de exercícios sobre cada chakra foram incluídas em cada guia de debate. Elas podem ser usadas como temas de debate ou de reflexão.
- Não se preocupe se todos os pontos de debate não forem trabalhados durante a reunião. O grupo pode escolher os pontos que prefere estudar.
- Servir coisas simples como refrescos ou chá e biscoitos pode tornar o ambiente do grupo mais agradável e acolhedor.



© 2005 Jupiter Images Corporation

Nota de esclarecimento: Se surgirem perguntas acerca de diferentes versões das cores dos chakras, estude a páginas 19-20. As cores usadas neste livro são as cores dos chakras em seu estado puro original.



Coração a Coração

Primeira reunião: Apresentações

- Apresente-se a todos e fale um pouco sobre você.
- Pergunte a cada pessoa como ficou sabendo do Grupo de Estudo do Livro ou que benefício espera ter ao participar das reuniões.

Todas as Outras Reuniões

Compartilhar - No início de cada reunião faça perguntas do tipo:

- Como passou a semana?
- Gostou da leitura desta semana? (Vai descobrir que as pessoas não tiveram tempo de lê-la!)
- Há algum ponto específico da leitura que gostariam de discutir?



Perguntas similares a estas estão no princípio de cada guia de debate para ajudar as pessoas a conversarem. Elas estabelecem um sentimento amigável entre as pessoas.

Opções de Abertura e Encerramento

- Para começar, peça a todos para fecharem os olhos, ficarem quietos e deixarem sair toda a tensão dos seus corpos. (Ou use alguma outra idéia que funcione para você e seu grupo.)
- Ao terminar, use qualquer uma das afirmações do guia de debate ou do livro. (Ou use qualquer outra idéia que funcione para você e seu grupo.)
Agradeça a todos por terem vindo.

Última Reunião

- Distribua a lista "Se Você Deseja estudar Mais."
- Você pode sugerir uma festa para celebrar o tempo de estudo juntos!

Os Seus Sete Centros de Energia

Nome _____
Telefone _____ Email _____
Endereço _____

Nome _____
Telefone _____ Email _____
Endereço _____